

التقدم بالسن الإيجابي

ماذا يعني التقدم في السن بصحة جيدة لكبار السن من المجتمعات متعددة الثقافات في ولاية فيكتوريا؟ ثلاثة من كبار السن الملهمين يشاركون قصصهم.



قصة Theresa Sengaaga Ssali

في سن السابعة والسبعين، لا تزال Theresa Sengaaga Ssali تُحدث فرقاً في حياة الآخرين. هي المؤسسة المشاركة والرئيسة السابقة لشبكة African Women's and Families Network (AWAFN)، التي تدعم مجتمعات المهاجرين والمجتمعات متعددة الثقافات في جميع أنحاء ولاية فيكتوريا.

وُلدت تيريزا في أوغندا، ونشأت في قرية زراعية، وكانت واحدة من أحد عشر طفلاً شَجَّعُوا على طلب العلم. جاءت إلى أستراليا بمنحة دراسية عام 1977. لاحقاً، أجبرتها الاضطرابات السياسية في أوغندا على الفرار من وطنها والعودة إلى أستراليا. على الرغم من مواجهتها للعنصرية والتمييز في مكان العمل وسنوات من الانفصال عن زوجها، ظلت Theresa مصممة على بناء مستقبل أفضل.

درست Theresa الخدمة الاجتماعية وكرست حياتها المهنية لمساعدة الآخرين. لأكثر من 25 عامًا، عملت في برامج لذوي الاحتياجات الخاصة والإعاقة والشباب والنساء وكبار السن. من خلال جمعية AWAFFN، ساعدت العديد من النساء المهاجرات المسنات على التغلب على العزلة من خلال أنشطة مثل السباحة واليوغا ومجموعات الخياطة. تؤمن Theresa بأن الشيخوخة الصحية تعني الكرامة والانتماء والتواصل. هدفها بسيط: ضمان شعور الجميع بالتقدير والاندماج والدعم.

لنجعل عالمًا تزدهر فيه المساواة.
معًا، نستطيع.

Theresa Sengaaga Ssali، أخصائية اجتماعية، وناشطة، وقائدة مجتمعية متخصصة اجتماعية وناشطة وقائدة مجتمعية