

Lão hóa tích cực



Sống khỏe khi về già có ý nghĩa như thế nào đối với người cao tuổi thuộc các cộng đồng đa văn hóa ở Victoria? Ba vị cao niên đây cảm hứng chia sẻ câu chuyện của họ.

Câu chuyện của Stephen Chew

Hoạt động tình nguyện đã là một phần quan trọng trong cuộc sống của Stephen Chew trong nhiều năm qua. Sinh ra ở Malaysia, ông di cư đến Úc vào những năm 1970 khi còn là một sinh viên trẻ. Mặc dù ban đầu cảm thấy nhớ nhà, ông vẫn nhớ sự chào đón nồng nhiệt của cộng đồng địa phương và việc kết bạn với những người đến từ các nền văn hóa khác nhau.

Một trong những kỷ niệm đáng nhớ nhất của ông là sống cùng một gia đình người Hy Lạp ở Melbourne, nơi ông học nói tiếng Hy Lạp và trải nghiệm sự hào phóng cùng những giá trị gia đình mạnh mẽ giúp ông cảm thấy như được ở quê nhà tại Úc.

Sau đó, Stephen đã xây dựng một sự nghiệp lâu dài trong phong trào Hướng đạo, nơi ông phát triển một chương trình thực tập giúp hơn 300 sinh viên quốc tế có được kinh nghiệm làm việc quý giá tại Úc.



Sau khi nghỉ hưu, ông thành lập Zee Cheng Khor Moral Uplifting Society, một tổ chức cộng đồng thúc đẩy sự hòa hợp thông qua các hoạt động văn hóa, giáo dục và đối thoại liên tôn cho mọi lứa tuổi.

Stephen tin rằng sống khỏe khi về già là duy trì kết nối về mặt xã hội, cảm xúc và tâm linh. Ông đánh giá cao sự đóng góp của các tình nguyện viên và việc tạo ra những cộng đồng thân thiện, nơi mọi người đều cảm thấy không bị phân biệt đối xử.



Chúng tôi lắng nghe nhau, trân trọng sự khác biệt và tìm kiếm những điểm chung.

Chủ tịch **Stephen Chew**, Zee Cheng Khor Moral Uplifting Society