

Invecchiare bene

Cosa significa invecchiare bene per gli anziani delle comunità multiculturali del Victoria? Tre persone anziane di grande ispirazione condividono le loro storie.

La storia di Stephen Chew

Il volontariato è stato al centro della vita di Stephen Chew per molti anni. Nato in Malesia, si è trasferito in Australia negli anni Settanta come giovane studente. Sebbene all'inizio sentisse la mancanza di casa, ricorda di essere stato accolto calorosamente dalla comunità locale e di aver stretto amicizie con persone di diversi contesti culturali.

Uno dei suoi ricordi più significativi è il periodo trascorso presso una famiglia greca a Melbourne, dove imparò a parlare greco e sperimentò la generosità e i forti valori familiari che lo aiutarono a sentirsi a casa in Australia.

In seguito, Stephen ha costruito una lunga carriera nell'ambito del movimento scout, per cui ha sviluppato un programma di inserimento lavorativo che ha aiutato oltre 300 studenti internazionali ad acquisire una preziosa esperienza professionale in Australia.



Dopo il pensionamento, ha fondato la Zee Cheng Khor Moral Uplifting Society, un'organizzazione comunitaria che promuove l'armonia attraverso attività culturali, iniziative educative e il dialogo interreligioso per persone di tutte le età.

Stephen ritiene che invecchiare bene significhi mantenere vivi i legami sociali, emotivi e spirituali. Attribuisce grande valore al contributo dei volontari e alla creazione di comunità accoglienti nelle quali tutti possano sentirsi inclusi.



Ci ascoltiamo a vicenda, valorizziamo le nostre differenze e troviamo ciò che ci accomuna.

Stephen Chew, Presidente della Zee Cheng Khor Moral Uplifting Society