

Θετική γήρανση

Τι σημαίνει να γερνάς καλά για τους ηλικιωμένους από πολυπολιτισμικές κοινότητες στη Βικτώρια; Τρεις εμπνευσμένοι ηλικιωμένοι μοιράζονται τις ιστορίες τους.

Η ιστορία του Stephen Chew

Η εθελοντική εργασία βρίσκεται στο επίκεντρο της ζωής του Stephen Chew εδώ και πολλά χρόνια. Γεννημένος στη Μαλαισία, μετανάστευσε στην Αυστραλία τη δεκαετία του 1970 ως νεαρός φοιτητής. Αν και στην αρχή ένιωθε νοσταλγία, θυμάται ότι η τοπική κοινότητα τον υποδέχτηκε θερμά και ότι δημιούργησε φιλίες με ανθρώπους από διαφορετικά πολιτισμικά περιβάλλοντα.

Από τις πιο ζωντανές αναμνήσεις του είναι το διάστημα που έμεινε ως ενοικιαστής σε μια Ελληνική οικογένεια στη Μελβούρνη, όπου έμαθε Ελληνικά και βίωσε τη γενναιοδωρία και τις δυνατές οικογενειακές αξίες που τον βοήθησαν να νιώσει σαν στο σπίτι του στην Αυστραλία.

Αργότερα, ο Stephen ανέπτυξε μια μακρά σταδιοδρομία στο κίνημα των Προσκόπων, όπου δημιούργησε ένα πρόγραμμα πρακτικής άσκησης που βοήθησε περισσότερους από 300 διεθνείς φοιτητές να αποκτήσουν πολύτιμη επαγγελματική εμπειρία στην Αυστραλία.



Μετά τη συνταξιοδότησή του, ίδρυσε την Zee Cheng Khor Moral Uplifting Society, μια κοινοτική οργάνωση που προάγει την αρμονία μέσα από πολιτιστικές δραστηριότητες, εκπαίδευση και διαθρησκευτικό διάλογο για ανθρώπους όλων των ηλικιών.

Ο Stephen πιστεύει ότι το να γερνάς καλά σημαίνει να παραμένεις κοινωνικά, συναισθηματικά και πνευματικά συνδεδεμένος. Εκτιμά τη συμβολή των εθελοντών και τη δημιουργία φιλόξενων κοινοτήτων όπου όλοι νιώθουν ότι ανήκουν.



Ακούμε ο ένας τον άλλον, εκτιμάμε τις διαφορές μας και βρίσκουμε τα κοινά μας σημεία.

Stephen Chew, Πρόεδρος της Zee Cheng Khor Moral Uplifting Society