

التقدم بالسن الإيجابي

ماذا يعني التقدم في السن بصحة جيدة لكبار السن من المجتمعات متعددة الثقافات في ولاية فيكتوريا؟ ثلاثة من كبار السن الملهمين يشاركون قصصهم.



قصة Stephen Chew

لطالما كان العمل التطوعي جزءًا أساسيًا من حياة Stephen Chew لسنوات عديدة. وُلد في ماليزيا، وهاجر إلى أستراليا في سبعينيات القرن الماضي كطالب شاب. على الرغم من شعوره بالحنين إلى الوطن في البداية، إلا أنه يتذكر الترحيب الحار الذي لاقاه من المجتمع المحلي، وتكوينه صداقات مع أشخاص من خلفيات ثقافية مختلفة.

من أبرز ذكرياته إقامته مع عائلة يونانية في مدينة ملبورن، حيث تعلم اللغة اليونانية، واختبر كرم الضيافة والقيم الأسرية الراسخة التي ساعدته على الشعور وكأنه في بيته في أستراليا.

لاحقًا، بنى Stephen مسيرة مهنية طويلة مع حركة الكشف، حيث طور برنامجًا للتدريب العملي ساعد أكثر من 300 طالب دولي على اكتساب خبرة عملية قيّمة في أستراليا.

بعد تقاعده، أسس جمعية Zee Cheng Khor Moral Uplifting Society، وهي منظمة مجتمعية تُعنى بتعزيز الانسجام من خلال الأنشطة الثقافية والتعليم والحوار بين الأديان لجميع الأعمار.

يؤمن Stephen بأن الشيخوخة السليمة تكمن في الحفاظ على التواصل الاجتماعي والعاطفي والروحي. يُقدّر ستيفن مساهمة المتطوعين، ويسعى لخلق مجتمعات مُرحّبة يشعر فيها الجميع بالانتماء.

نستمع لبعضنا البعض، ونُقدّر اختلافاتنا ونجد القواسم المشتركة بيننا.

Stephen Chew، رئيس جمعية Zee Cheng Khor Moral Uplifting Society