

Lão hóa tích cực



Sống khỏe khi về già có ý nghĩa như thế nào đối với người cao tuổi thuộc các cộng đồng đa văn hóa ở Victoria? Ba vị cao niên đầy cảm hứng chia sẻ câu chuyện của họ.

Câu chuyện của Frank Di Blasi

Hơn 50 năm qua, Frank Di Blasi đã cống hiến hết mình để cải thiện cuộc sống của người Ý lớn tuổi ở Victoria. Là một cựu nhà báo và Công chứng viên (JP), ông đã giúp tạo ra những cơ hội để người cao tuổi duy trì kết nối, hoạt động và tham gia tích cực.

Năm 1975, Frank thành lập nhóm người cao tuổi gốc Ý đầu tiên ở Essendon để giúp giảm bớt sự cô lập xã hội và tạo ra một nơi thân thiện để người lớn tuổi có thể gặp gỡ, giao lưu và hỗ trợ lẫn nhau. Thành công của nhóm này đã truyền cảm hứng cho các sáng kiến tương tự trên khắp Victoria.

Hợp tác với tổ chức người Ý Co.As.It., Frank đóng vai trò quan trọng trong việc thành lập hơn 90 câu lạc bộ người cao tuổi gốc Ý trên 49 đô thị địa phương. Ông cũng tổ chức các chuyến đi chơi xã hội, buổi hòa nhạc, các buổi thông tin và các sự kiện giúp người cao tuổi duy trì kết



nối với cả văn hóa và cộng đồng địa phương của họ.

Ngày nay, ở tuổi 81, Frank tin rằng việc duy trì tham gia vào các hoạt động sáng tạo, xã hội và thể chất là điều cần thiết cho sức khỏe khi về già.

Frank tiếp tục vận động cho sự hỗ trợ thiết thực giúp người cao tuổi đa văn hóa và các nhóm cộng đồng thích nghi với thế giới kỹ thuật số ngày càng phát triển và duy trì kết nối với các dịch vụ mà họ cần.



Tuổi tác của tôi chỉ là con số.
Tôi vẫn còn có quá nhiều dự án trong đầu.

Frank Di Blasi, Nhà lãnh đạo Cộng đồng và người Bênh vực cho người cao tuổi gốc Ý.