

Invecchiare bene



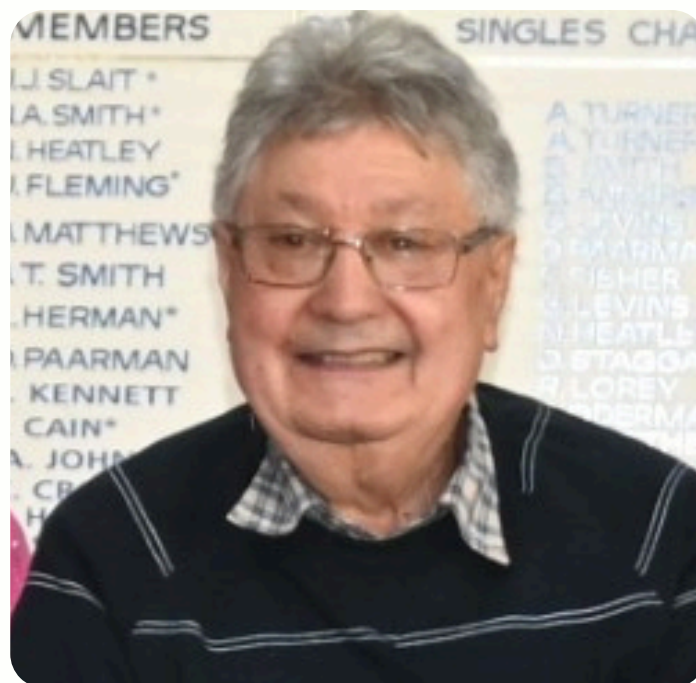
Cosa significa invecchiare bene per gli anziani delle comunità multiculturali del Victoria? Tre persone anziane di grande ispirazione condividono le loro storie.

La storia di Frank Di Blasi

Per oltre 50 anni, Frank Di Blasi ha dedicato la propria vita a migliorare la qualità della vita degli anziani italiani nel Victoria. Ex giornalista e giudice di pace, ha contribuito a creare opportunità affinché gli anziani possano rimanere connessi, attivi e partecipi della vita comunitaria.

Nel 1975, Frank fondò il primo gruppo per anziani italiani a Essendon con l'obiettivo di ridurre l'isolamento sociale e creare un ambiente accogliente in cui le persone anziane potessero incontrarsi, socializzare e sostenersi reciprocamente. Il successo di questo gruppo ispirò la nascita di iniziative analoghe in tutto il Victoria.

Collaborando con l'organizzazione italiana Co.As.It., Frank ha svolto un ruolo fondamentale nella creazione di oltre 90 circoli per anziani italiani distribuiti in 49 amministrazioni comunali locali. Ha inoltre organizzato gite sociali, concerti, incontri informativi ed eventi che hanno aiutato gli anziani a mantenere un forte legame sia



con la propria cultura sia con la comunità locale.

Oggi, a 81 anni, Frank ritiene che mantenersi coinvolti in attività creative, sociali e fisiche sia essenziale per un invecchiamento sano.

Frank continua inoltre a promuovere forme di sostegno pratico per aiutare gli anziani provenienti da contesti culturali diversi e le organizzazioni comunitarie ad adattarsi a un mondo sempre più digitale e a rimanere connessi ai servizi di cui hanno bisogno.



La mia età è solo un numero.
Ho ancora tanti progetti in mente.

Frank Di Blasi, leader comunitario e sostenitore degli anziani italiani