

Θετική γήρανση

Τι σημαίνει να γερνάς καλά για τους ηλικιωμένους από πολυπολιτισμικές κοινότητες στη Βικτώρια; Τρεις εμπνευσμένοι ηλικιωμένοι μοιράζονται τις ιστορίες τους.

Η ιστορία του Frank Di Blasi

Για περισσότερα από 50 χρόνια, ο Frank Di Blasi έχει αφοσιωθεί στη βελτίωση της ζωής των ηλικιωμένων Ιταλών στη Βικτώρια. Πρώην δημοσιογράφος και Ειρηνοδίκης, έχει βοηθήσει στη δημιουργία ευκαιριών ώστε οι ηλικιωμένοι να παραμένουν συνδεδεμένοι, δραστήριοι και ενεργοί.

Το 1975, ο Frank ίδρυσε την πρώτη Ιταλική ομάδα ηλικιωμένων στο Έσσεκτον, για να μειώσει την κοινωνική απομόνωση και να δημιουργήσει έναν φιλόξενο χώρο όπου οι ηλικιωμένοι θα μπορούσαν να συναντιούνται, να κοινωνικοποιούνται και να αλληλοϋποστηρίζονται. Η επιτυχία αυτής της ομάδας ενέπνευσε παρόμοιες πρωτοβουλίες σε όλη τη Βικτώρια.

Συνεργαζόμενος με την Ιταλική οργάνωση Co.As.It., ο Frank έπαιξε καθοριστικό ρόλο στην ίδρυση περισσότερων από 90 Ιταλικών συλλόγων ηλικιωμένων σε 49 δήμους. Οργάνωσε επίσης εκδρομές, συναυλίες, ενημερωτικές συναντήσεις και εκδηλώσεις που βοήθησαν τους ηλικιωμένους να παραμένουν συνδεδεμένοι τόσο με τον



πολιτισμό τους όσο και με την τοπική κοινότητά τους.

Σήμερα, στα 81 του, ο Frank πιστεύει ότι η ενασχόληση με δημιουργικές, κοινωνικές και σωματικές δραστηριότητες είναι απαραίτητη για τη γήρανση με υγεία.

Ο Frank συνεχίζει να υπερασπίζεται την παροχή πρακτικής υποστήριξης που βοηθά τους πολιτισμικά διαφορετικούς ηλικιωμένους και τις κοινοτικές ομάδες να προσαρμοστούν σε έναν ολοένα και πιο ψηφιακό κόσμο και να παραμένουν συνδεδεμένοι με τις υπηρεσίες που χρειάζονται.



Η ηλικία μου είναι απλώς ένας αριθμός.
Έχω ακόμα τόσα πολλά σχέδια στο μυαλό μου.

Frank Di Blasi, Κοινοτικός Ηγέτης και Υπερασπιστής των Ιταλών Ηλικιωμένων