

积极乐颐年



对于维州多元文化社区的老年人来说，安享晚年意味着什么？三位长者分享了他们鼓舞人心的故事。

Frank Di Blasi 的故事

五十多年来，Frank Di Blasi 一直致力于改善维多利亚州意大利裔老年人的生活。他曾是一名记者和太平绅士，致力于为老年人创造机会，帮助他们保持联系、积极参与并持续融入社区生活。

1975 年，Frank 在 Essendon 创立了首个意大利裔老年人团体，旨在减少老年人的社会孤立感，并打造一个温馨的场所，让老年人能够相聚、交流并彼此支持。该团体的成功也激励维州各地纷纷开展类似的项目。

Frank 与意大利组织“Co.As.It.”合作，推动建立覆盖 49 个地方市政区域的 90 多个意大利裔老年人俱乐部，并在其中发挥了关键作用。他还组织了社交活动、音乐会、信息讲座及各类活动，帮助老年人既保持与自身文化的联系，也融入当地社区。



如今 81 岁的 Frank 认为，持续参与创意、社交和体育活动，是安享晚年的关键。

Frank 继续倡导提供切实支持，帮助多元文化背景的老年人和社区团体适应日益数字化的世界，并持续获得他们所需的服务。



年龄不过是个数字。
我心中仍有无数计划想去实现。

Frank Di Blasi ——意大利裔老年人社区领袖与倡导者