

# التقدم بالسن الإيجابي

ماذا يعني التقدم في السن بصحة جيدة لكبار السن من المجتمعات متعددة الثقافات في ولاية فيكتوريا؟ ثلاثة من كبار السن الملهمين يشاركون قصصهم.



## قصة Frank Di Blasi

لأكثر من 50 عامًا، كرس Frank Di Blasi نفسه لتحسين حياة كبار السن الإيطاليين في ولاية فيكتوريا. بصفته صحفيًا سابقًا وقاضيًا للصلح، ساهم في خلق فرص لكبار السن للبقاء على تواصل، ونشطين، ومتفاعلين.

في عام 1975، أسس Frank أول مجموعة لكبار السن الإيطاليين في إيسندون بهدف الحد من العزلة الاجتماعية وخلق بيئة ترحيبية يلتقي فيها كبار السن ويتواصلون ويدعمون بعضهم بعضًا. وقد ألهم نجاح هذه المجموعة مبادرات مماثلة في جميع أنحاء ولاية فيكتوريا.

بالتعاون مع المنظمة الإيطالية Co.As.It، لعب Frank دورًا محوريًا في إنشاء أكثر من 90 ناديًا لكبار السن الإيطاليين في 49 بلدية محلية. كما نظم رحلات اجتماعية وحفلات موسيقية وجلسات تعريفية وفعاليات ساعدت كبار السن على البقاء على اتصال بثقافتهم ومجتمعهم المحلي.

واليوم، في سن 81، يؤمن Frank بأن الانخراط في الأنشطة الإبداعية والاجتماعية والبدنية أمر ضروري للشيخوخة الصحية.

ويواصل Frank الدعوة إلى توفير الدعم العملي الذي يساعد كبار السن من مختلف الثقافات والمجموعات المجتمعية على التكيف مع عالم رقمي متزايد والبقاء على اتصال بالخدمات التي يحتاجونها.

عمري مجرد رقم.

لا يزال لدي الكثير من المشاريع في ذهني.

Frank Di Blasi، قائد مجتمعي ومدافع عن حقوق كبار السن الإيطاليين

